



1. Aufl. 2016, XII, 48 S. 1 Abb.

 **Druckausgabe**

Softcover

Ladenpreis

► *9,99 € (D) | 10,27 € (A) | CHF 10.50

 **eBook**

**Erhältlich bei Ihrer Bibliothek
oder**

► springer.com/shop

E. Lützner-Lay

Trauma und Resilienz in Beratung und Therapie

Wie die Schatten unserer Geschichte uns begleiten und die Lebenskraft uns trägt

Reihe: essentials

- **Mit Videosequenzen in Form von gesprochenen Vortragstexten**
- **Praxisnah durch viele Fallbeispiele**
- **Für einen entwicklungsfördernden Umgang mit Traumata**

Das handliche Buch beschreibt praxisnah und anhand von Beispielen die lebensprägende und generationenübergreifende Dynamik von Traumafolgen. Es zeigt, wie Heilung in Form eines ganzheitlichen Prozesses der Integration möglich wird. Die Autorin bezieht dabei Aspekte wie Systemtheorie, Tiefenpsychologie, Hirnforschung, Bindungstheorie, Traumatherapie und Körperpsychotherapie mit ein. Videosequenzen in Form von gesprochenen Vortragstexten ergänzen die Ausführungen und vermitteln ein lebendiges Bild dessen, was den entwicklungsfördernden Umgang mit Traumata gelingen lässt.

Der Inhalt

- Wie Traumata Leben prägen – Dynamiken und ihre sinnstiftende Auflösung
- Transfer für Beratung und Therapie
- Die Kraft der Herzenergie aus den angenommenen Wunden

Die Zielgruppen

- Alle, die im beratenden, psychotherapeutischen, medizinischen, auch pädagogischen Kontext Menschen begleiten
- Interessierte Laien

Die Autorin Erika Lützner-Lay ist systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Systemische Lehrtherapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (DGSF) und tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapeutin.



Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany ► Call: + 49 (0) 6221-345-4301 ► Fax: +49 (0)6221-345-4229 ► Email: customerservice@springer.com ► Web: springer.com

* € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit ** gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen.

Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks